

21

Recettes à Faire Soi-même



Fabriquer tous les Produits

d'Entretien de la Maison

Réench^{an}ter Le monde

Droits d’auteur © Réenchanter le monde - www.reenchanterlemonde.fr

Tous droits réservés. Aucune partie de cette publication ne peut être reproduite ou transmise sous aucune forme ou par aucun moyen : numérique, photocopie, enregistrement ou par un système de stockage et de récupération d’informations.

RéenchAAnTer Le monde

AVERTISSEMENT

Toute la documentation présente sur Reenchanterlemonde.fr, ainsi que ce livre vous est fournie uniquement dans un but informatif et ne doit en aucun cas être interprétée comme une consultation ou un avis médical.

Aucune décision de prise ou non-prise d'action ne devrait être uniquement basée sur ce contenu informatif. À la place, les lecteurs devraient consulter les professionnels de santé appropriés pour tout ce qui est en rapport avec leur santé et leur bien-être.

Si vous pensez être en situation d'urgence médicale, appelez immédiatement votre médecin ou le 112.

Le contenu de ce livre (texte, graphismes et images) n'est pas destiné à se substituer à un avis, diagnostic ou traitement médical professionnel.

Cherchez toujours conseil auprès de votre médecin ou d'un autre professionnel de santé qualifié pour toutes les questions en rapport avec votre état de santé.

Ne dédaignez ni ne délayez jamais la recherche d'un conseil médical professionnel à cause de ce que vous avez lu sur Reenchanterlemonde.fr ou dans ce livre.

Les informations et opinions exprimées ici sont supposées correctes et se basent sur le meilleur jugement disponible des auteurs.

Les lecteurs refusant de consulter les autorités de santé appropriées assument tout risque de blessure. Le recours aux informations et contenus fournis par Reenchanterlemonde.fr et ce livre se fait entièrement à vos risques et périls.

De plus, les informations et opinions exprimées ici ne reflètent pas nécessairement le point de vue de tous les contributeurs de Reenchanterlemonde.fr.

Reenchanterlemonde.fr reconnaît des différences d'opinion occasionnelles et accueille volontiers l'échange de différents points de vue. L'éditeur n'est pas responsable des erreurs ou omissions.

TABLE DES MATIERES

INTRODUCTION.....	4
21 RECETTES 100% NATURELLES POUR NETTOYER TOUTE LA MAISON	7
~ Les ingrédients ~	8
~ La Maison ~	9
1. Nettoyant pour les vitres	9
2. Nettoyant pour le sol.....	9
3. Nettoyant multi-usage.....	10
4. Autre recette de Nettoyant multi-usage :	10
5. Le Spray Désinfectant multi-usage.....	11
6. Les lingettes lavables	11
~ La Cuisine ~	12
7. La poudre pour le lave-vaisselle.....	12
8. Le liquide vaisselle.....	12
9. La crème à récurer.....	13
10. La crème à récurer rapide.....	14
11. La pierre à récurer, La pierre d'argile, ou pierre d'argent	14
Bonus : Autre recette pour Pierre à récurer.....	15
~ Les Sanitaires ~	15
12. Le nettoyant WC.....	16
13. Un gel désinfectant pour les WC.....	16
14. Le produit d'entretien hebdomadaire de la plomberie	17
~ Les Meubles ~	18
15. Le produit d'entretien des meubles en bois.....	18
16. Le dépoussiérant pour les meubles	18
~ Le Linge ~	19
17. La lessive liquide pour le linge blanc.....	19
18. La lessive liquide pour le linge Couleur	20
19. La lessive blanchissante en poudre.....	20
20. L'adoucissant pour le linge	21
21. L'assouplissant parfumé pour le linge	21
PRESENTATIONS DES AUTEURS.....	23

INTRODUCTION

Nos maisons font parties des lieux où nous passons une très grande partie de notre temps. Elles sont notre lieu de vie, notre sanctuaire, notre cocon... Nous y vivons, mangeons et dormons, mais nous y aimons aussi et élevons nos enfants, qui y jouent et s'y épanouissent.

Nous sommes ainsi baignés dans les produits ménagers que nous utilisons pour nettoyer et assainir notre maison, que ce soit pour nettoyer les meubles, la vaisselle ou les sanitaires.

Si nous pensons faire de notre mieux pour tout désinfecter avec une armada de produits sanitaires de marque achetés à prix d'or vu dans telle ou telle publicité, c'est sans réaliser que tous ces produits contiennent des substances toxiques et corrosifs, qui ont des effets reprotoxiques et sont cancérigènes...

La quasi-totalité d'entre eux contiennent des perturbateurs endocriniens comme les Alkylphénols. Les Alkylphénols (AP) sont des substances chimiques non-halogénées fabriquées presque exclusivement pour produire des éthoxylates d'alkylphénol (APE), une famille de surfactants (agents de surface actifs) non-anioniques.

Ils sont utilisés comme surfactants, émulsifiants, dispersants et/ou agents mouillants dans une grande variété d'applications commerciales et industrielles.

Sur les 77 000 tonnes utilisées en Europe de l'ouest, la plus grande part (presque 30 %) est incorporée dans des produits de nettoyage industriels ou à destination des collectivités (détergents) ; on les retrouve également comme émulsifiants (11 %), dans la finition des textiles (10 %) et du cuir (7 %), comme ingrédients de pesticides et autres produits agricoles (6 %) et dans les peintures à l'eau (5 %) (*1).

De plus, la littérature indique qu'une proportion substantielle (16 % soit plus de 12 000 tonnes) est utilisée dans plusieurs autres « niches commerciales » (ingrédients de cosmétiques, de shampoings, et autres produits de soin corporel).

Une Proposition de Loi présentée en 2010 visant à Interdire les Phtalates, les Alkylphénols et les Parabènes a été adoptée par l'Assemblée nationale en 2011 mais n'est jamais rentrée en application... car elle a été « enterrée » au Sénat. Rendez-vous compte, les enjeux économiques sont colossaux, il faudrait retirer la quasi-totalité des produits d'entretien et cosmétiques des grandes surfaces...

Pourtant LE RAPPORT (*2) N° 3306 fait au nom de la Commission des Affaires Sociales de l'Assemblée Nationale sur la proposition de loi visant à interdire l'utilisation des produits chimiques que sont les Phtalates, les Parabènes et les Alkylphénols révèle que :

« [...]de nombreuses études tendent désormais à démontrer la responsabilité de ces perturbateurs endocriniens dans la baisse de la fertilité masculine et de la multiplication des cancers des testicules observés chez l'homme depuis une quarantaine d'années. Les substances chimiques telles que les Phtalates, les Parabènes et les Alkylphénols sont en effet capables de perturber le fonctionnement du système hormonal, en particulier celui de la reproduction, et d'affecter aussi bien l'adulte que l'enfant, mais également l'embryon ou le fœtus lors de son développement prénatal. Ils pourraient ainsi être la cause de certaines malformations congénitales chez le petit garçon. »

Nettoyer sa maison n'est donc pas anodin... On pense rarement à tous ces flacons remplis d'eau de Javel, de produit WC ou de divers désinfectants tout-usage. Et pourtant, en plus des perturbateurs endocriniens, les risques qu'ils présentent vont du simple allergène aux agents cancérogènes.

Selon l'Ineris, 91% des produits ménagers ont des émissions cancérogènes (*3), notamment de par la libération de formaldéhyde, un composé volatil organique reconnu cancérogène par le CIRC (*4).

Saviez-vous qu'au-delà de provoquer des brûlures, l'eau de Javel au contact d'un pH acide (vinaigre, détartrant...) libère un gaz toxique ? Le dichlore, qui était utilisé comme gaz militaire pendant la Première Guerre Mondiale et pouvant mener à la mort. Au contact de substances azotées, comme l'urine ou la sueur, l'eau de javel produit également des dérivés chlorés, les chloramines, qui irritent fortement les muqueuses. Elle a également

des effets toxiques qui contaminent les écosystèmes, notamment en se transmettant par la chaîne alimentaire.

Par ailleurs, les produits ménagers industriels ne sont pas biodégradables car ils sont fabriqués à partir de chimie de synthèse et de dérivés pétrochimique qui ont souvent un impact désastreux lorsqu'ils rentrent en contact avec l'environnement.

En réalisant vos propres produits ménagers avec nos recettes 100% naturelles, vous pourrez nettoyer et désinfecter votre maison en toute tranquillité et vous préservez votre santé et celle de vos enfants.



Source :

(*1) Commission OSPAR (forum des parties contractantes à la Convention pour la protection du milieu marin de l'Atlantique Nord-Est), 2001.

(*2) L'intégralité de ce rapport est consultable en ligne sur le site de l'Assemblée Nationale et du Sénat :

=> <http://www.assemblee-nationale.fr/13/rapports/r3306.asp>

(*3) Institut National de l'Environnement industriel et des risques, compte-rendu d'étude novembre 2013 :

=> <http://www.ineris.fr/centredoc/note-adoq-1384772242.pdf>

(*4) Centre International de Recherche sur le Cancer

21 Recettes

100% naturelles

pour nettoyer toute la maison

~ Les Ingrédients ~



Le Vinaigre blanc : Anticalcaire, antifongique, conservateur, dégraissant et antiseptique, c'est un puissant désinfectant.

Le Bicarbonate de soude (ou de sodium) : Abrasif doux, nettoyant, neutralise les odeurs, adoucissant.

Les Huiles essentielles : Bactéricides, antiseptiques, désinfectantes, antimicrobien, antifongiques et désodorisantes.

Le sel fin : Abrasif, détachant, désodorisant, décapant.

Le Percarbonate de soude (ou de sodium) : Blanchissant, nettoyant.

Acide citrique : Anticalcaire, détartrant.

Cristaux de soude : Dissout les matières grasses et détache, détartré, nettoie, adoucie.

Savon noir : Décape, dégraisse et nettoie.

Savon de Marseille : Antiseptique, nettoie.

Argile Blanche : Absorbe.

Blanc d'Espagne (ou blanc de Meudon) : Abrasif, absorbe.

La poudre de pierre ponce : Abrasive.

Jus de citron : Décolore, ravive, désodorise, détartré, abrasif.

Huile d'olive : Détache, nourrit et fait briller le bois.

Tapioca : Épaississant.

Glycérine : Assouplissant.

~ La Maison ~

1. Nettoyant pour les vitres

Matériel : Un verre doseur, un saladier, un entonnoir, un spray de récupération.

Les ingrédients : Vinaigre blanc, Eau déminéralisée, Huile essentielle.

Recette : Pour fabriquer un demi-litre de produit nettoyant pour les vitres, mélangez :

- 15 cl de vinaigre blanc,
- 35 cl d'eau déminéralisée
- 5 gouttes d'huiles essentielles d'arbre à thé, d'orange ou citronnelle.

Versez l'ensemble dans un spray de récupération de 500ml.



2. Nettoyant pour le sol



Matériel : 1 bouteille d'un litre, un entonnoir

Ingrédient : Vinaigre blanc, Huiles essentielles, Eau

Recette : Dans une bouteille d'un litre, versez 250ml de vinaigre blanc et ajouter 10 gouttes d'Huiles essentielles de Tea Tree et de lavande, puis compléter avec de l'eau tiède.

Utilisation : Utilisez un verre de ce mélange pour un seau d'eau.

3. Nettoyant multi-usage

Matériel : Bidon opaque de 2 litres, entonnoir, cuillère à soupe.

Ingrédients : Bicarbonate de soude, vinaigre blanc, liquide vaisselle maison ou savon noir Huiles essentielles, eau.

Recette : Pour réaliser votre nettoyant multi-usage, mélangez :

- 2 cuillères à soupe de bicarbonate de soude,
- 2 cuillères à soupe de vinaigre blanc.

Attendez la fin de l'effervescence et ajouter :

- 2 cuillères à soupe de liquide vaisselle maison ou de savon noir,
- 2 litres d'eau chaude.

Ajoutez :

- 1 à 3 cuillères à soupe d'un mélange d'Huiles essentielles (composé par exemple d'1 cuillère à soupe de citron ou lavande, pin, tea tree, romarin, citron).

Verser dans le bidon à l'aide d'un entonnoir et secouez bien.

Utilisation : Bien secouer à chaque utilisation. Il s'utilise pur sur les surfaces à désinfecter (plan de travail, poubelles par exemple) et diluer 2 bouchons de ce mélange par seau.



4. Autre recette de Nettoyant multi-usage :

Recette : Dans un pulvérisateur vide, versez :

- 2 cuillères à soupe de Savon de Marseille en copeaux,
- 1 cuillère à soupe de vinaigre blanc,
- 100 ml d'eau chaude.

Utilisation : Secouez vivement le flacon et pulvérisez sur les surfaces à nettoyer. A l'aide d'une éponge, frottez et rincez.

5. Le Spray Désinfectant multi-usage

Matériel : Spray de récupération, entonnoir, cuillère à soupe, un verre doseur.



Ingrédients : Vinaigre blanc, Huiles essentielles, eau.

Recette : Pour obtenir un spray désinfectant multi-usage, mélangez dans un verre doseur :

- 2 cuillère à café d'huiles essentielles (citron, tea tree et pamplemousse),
- 1/3 du récipient de vinaigre blanc,
- 2/3 d'eau chaude.

6. Les lingettes lavables

Matériel : Un saladier, Un vieux torchon, une boîte hermétique, cuillère à soupe.

Ingrédients : Vinaigre blanc, Savon noir, Huiles essentielles.

Recette :

- Dans un saladier, versez 3 cuillères à soupe de vinaigre blanc
- 1 cuillère à soupe de savon noir,
- 5 gouttes d'huiles essentielles de citron,
- Ajoutez ensuite 2 tasses d'eau chaude et mélangez bien le tout,
- Coupez dans un vieux torchon 20 carrés de 10 cm de côté environ, placez-les dans le saladier, et laissez imbiber 1 heure.
- Essorez légèrement vos petites lingettes, pliez-les en carré, en triangle... et rangez-le dans une boîte hermétique, comme une boîte à thé ou une boîte en plastique de récupération.

~ La Cuisine ~

7. La poudre pour le lave-vaisselle

Matériel : Un saladier, cuillère à Soupe, un pot hermétique.

Ingrédients : Savon de Marseille en copeaux, Percarbonate de soude, Cristaux de soude, Acide citrique.



Recette :

- Dans un saladier, verser et mélanger 3 cuillères à soupe de Percarbonate de soude,
- 6 cuillères à soupe de cristaux de soude,
- 6 cuillères à soupe de savon de Marseille râpé (lave),
- 6 cuillères à soupe d'acide citrique.
- Conservez le tout dans un pot hermétique.

Utilisation : Utilisez une cuillère de ce mélange par lavage.

8. Le liquide vaisselle

Matériel : flacon de 500 ml, entonnoir, cuillère à café, cuillère à soupe.

Ingrédients : Bicarbonate de soude, savon de Marseille liquide ou liquide vaisselle fait maison, Huiles essentielles (citron, pin, menthe...), eau.

Recette : Dans un flacon versez à l'aide d'un entonnoir :

- 1 cuillère à café de bicarbonate de soude.
- 1/6 de savon liquide neutre ou de liquide vaisselle maison. A défaut, 1 cuillères à soupe de cristaux de soude.
- Remplir d'eau.
- 15 à 20 gouttes d'Huiles essentielles (citron, pin, menthe...)



Utilisation : Agitez doucement avant utilisation

9. La crème à récurer

Matériel : Flacon opaque de 500 ml, entonnoir, cuillère à soupe.

Ingrédients : Bicarbonate de soude, sel fin, savon liquide neutre (ou liquide vaisselle écologique), Huiles essentielles (citron, pin, menthe...), eau.

Recette :

- Remplir le flacon à moitié de bicarbonate de soude avec un entonnoir,
- Ajouter 1/4 de sel fin de cuisine,
- 1 cuillère à soupe de savon de Marseille liquide ou de liquide vaisselle maison,
- 15 à 20 gouttes d'Huiles essentielles,
- Remplir d'eau et agiter.

Utilisation : Très important : Agiter avant chaque utilisation. Attention aux surfaces fragiles (sel) comme les vitrocéramiques, utiliser alors plutôt la recette « rapide » ci-dessous.

10. La crème à récurer rapide

Saupoudrer la surface à récurer de Bicarbonate de soude et frotter avec une éponge humide sur laquelle on aura versé un peu de liquide vaisselle fait maison.

11. La pierre à récurer, d'argile ou pierre d'argent

Fait briller les chromes, l'inox de l'évier, l'argenterie, aide à retrouver le blanc du PVC (évier, meubles de jardin, des encadrements de fenêtre....)

Matériel : Un pot opaque, cuillère à soupe.

Ingrédients : Bicarbonate de soude, blanc d'Espagne (ou argile blanche). Facultatif : poudre de pierre ponce, savon liquide neutre (ou liquide vaisselle fait maison), Huiles essentielles (citron, pin, menthe...), eau.



Recette :

- 1 mesure et demi de blanc d'Espagne ou d'argile blanche,
- Huiles essentielles (pour un pot de 30 g : environ 10 gouttes),
- 1 mesure de Bicarbonate de soude,
- 1/2 mesure de poudre de pierre ponce,
- 1 mesure de savon neutre,
- Bien mélanger à la cuillère ou à la main.
- Rajouter un peu d'eau, mélangez doucement, remplir le pot à ras bord.
- Laisser sécher au soleil au moins 24 h puis refermer le couvercle.

Utilisation : Frotter une éponge sur le produit.

Bonus : Autre recette pour la Pierre à récurer

Matériel : Un cul de poule ou un saladier, une balance, un pot de cosmétique.

Ingrédients : Argile blanche, Bicarbonate, liquide vaisselle maison, Huiles essentielles.

Recette : Mélanger :

- 50g d'argile blanche,
- 30g de bicarbonate de soude,
- 25g de liquide vaisselle fait maison,
- 20 gouttes d'huile essentielle de citron, 10 gouttes d'huile essentielle de tea tree.
- Mettre en pot, laissez sécher...

Utilisation : Utiliser en passant une éponge mouillée dessus.



~ Les Sanitaires ~

12. Le nettoyant WC

Matériel : Vaporisateur de 500 ml, cuillère à café.

Ingrédients : Vinaigre blanc, HE, eau.

Recette : Versez dans un vaporisateur :

- 1/3 de vinaigre et 2/3 d'eau.
- 2 cuillères à café d'Huiles essentielles de tea tree ou d'un mélange de pamplemousse 30 %, citron 20 %, lavandin 20 %, pin douglas 20 %, eucalyptus radié 10 %.

Utilisation : vaporiser sur les parois, laissez agir 15 à 20 minutes, brosser.

13. Un gel désinfectant pour les WC

Matériel : Un flacon de récupération pour WC, une cuillère à soupe, un verre doseur, une casserole, un entonnoir

Ingrédients : Cristaux de soude, Vinaigre blanc, Huiles essentielles, Tapioca.

Recette : Dans 100ml d'eau chaude :

- Commencez par dissoudre les 3 cuillères de cristaux de soude,
- Ajoutez les 300 ml de vinaigre blanc,
- Pendant ce temps, versez 3 cuillères à soupe de tapioca dans 300 ml d'eau froide,
- Faites bouillir et baissez le feu jusqu'à ce que le tapioca devienne transparent,
- Ajoutez la solution vinaigre et cristaux de soude au tapioca et mélangez,
- Verser 20 gouttes d'huiles essentielles de pin sylvestre,
- Mettre la préparation dans le flacon de récupération pour la conserver.

14. Le produit d'entretien hebdomadaire de la plomberie



Matériel : Bocal (500 ml), verre (250 ml), cuillère à soupe.

Ingrédients : Bicarbonate de soude, sel fin.

Recette :

- Versez 1 verre de Bicarbonate,
- Ajoutez 1 verre de sel fin dans le bocal.
- Agiter.

Utilisation : Mettre 3 cuillères à soupe du mélange dans la tuyauterie et faire suivre d'eau bouillante vinaigrée.

* * *

~ Les Meubles ~

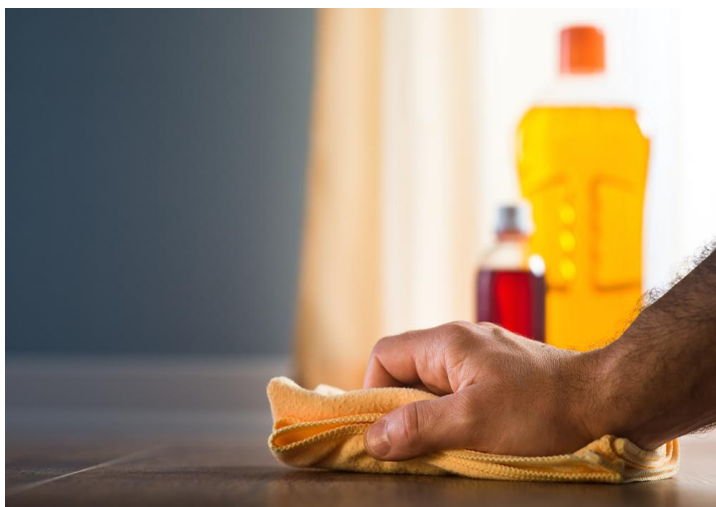
15. Le produit d'entretien des meubles en bois

Matériel : petit vaporisateur (50 ml), cuillère à soupe.

Ingrédients : Jus de citron bio ou vinaigre blanc, huile d'olive, Huile essentielle de citron.

Recette :

- 5 cuillères à soupe de jus de citron ou de vinaigre,
- 5 cuillères à soupe d'huile d'olive,
- 15 gouttes d'Huile essentielle de citron.



Utilisation : Vaporiser sur la surface à traiter, frottez avec un chiffon doux.

16. Le dépoussiérant pour les meubles

Matériel : Un bidon d'un litre, un entonnoir, un vaporisateur (250 ml).

Ingrédients : Eau, Savon noir, Huiles essentielles

Recette :

- Diluez une noisette de savon noir dans un litre d'eau chaude,
- Ajoutez 5 gouttes d'huile essentielle de pamplemousse ou d'eucalyptus,
- Versez le mélange à l'aide de l'entonnoir dans le vaporisateur.

~ Le Linge ~

17. La lessive liquide pour le linge blanc

Matériel : Un bidon de récupération de 2 litres, un entonnoir, une cuillère à soupe, une bouilloire et une balance.

Ingrédients : Savon de Marseille en copeaux, Eau, Vinaigre blanc, Bicarbonate de soude, Huile essentielle de lavande.

Recette :



- Faire chauffer un litre d'eau et y faites y fondre 100g de copeaux de savon de Marseille,
 - Ajoutez, 3 cuillères à soupe de Bicarbonate de soude,
 - Mélangez le tout jusqu'à dissolution et laissez reposer une heure minimum.
 - Mettez la préparation dans un bidon et ajouter à l'aide d'un entonnoir :
 - 1 cuillère à soupe de vinaigre blanc,
 - 1 litre d'eau tiède,
 - 5 gouttes d'huile essentielle de lavande.
 - Bien secouer le tout.
-
- Si vous sentez que la lessive est encore trop compacte le lendemain, rajoutez un litre d'eau.

Utilisation : Pour un lavage en machine, versez le mélange dans un verre à moutarde (environ 130 ml) pour obtenir une dose de lessive.

18. La lessive liquide pour le linge Couleur

Matériel : Un bidon de récupération de 2 litres, un entonnoir, une cuillère à soupe, une bouilloire, une balance.

Ingrédients : Savon de Marseille en copeaux, eau, vinaigre blanc, cristaux de soude, Huile essentielle de lavande.

Recette : Remplacez le Bicarbonate de soude de la recette ci-dessus pour la lessive liquide pour le linge blanc par des cristaux de soude.



19. La lessive blanchissante en poudre

Matériel : Un saladier, une cuillère à soupe, une balance, un robot mixeur.

Ingrédients : Savon de Marseille en copeaux, Bicarbonate de soude, Cristaux de Soude, Percarbonate de Sodium, Huile essentielle de tea tree.

Recette :

- Mixez avec le robot muni d'une lame S 250g de Savon de Marseille et 300g de Bicarbonate de Soude,
- Ajoutez 30 gouttes d'Huile essentielle de citron et 30 gouttes de tea tree pour leur pouvoir désinfectant,
- Mélangez le tout avec 400g de cristaux de soude et 200g de Percarbonate de sodium, qui blanchit le linge.

Utilisation : Compter 60g de lessive en poudre par machine.

20. L'adoucissant pour le linge

Matériel : Un verre

Ingrédients : Vinaigre Blanc, Huile essentielle de lavandin

Recette : Mélangez 5 gouttes d'huile essentielle de lavandin (ou de citron) avec ½ verre de vinaigre blanc. Verser directement le mélange à la place de l'adoucissant classique dans votre machine.



21. L'assouplissant parfumé pour le linge

Matériel : Un flacon de récupération d'1l, un entonnoir, un verre doseur, cuillère à soupe.

Ingrédients : Vinaigre Blanc, Glycérine, Huiles essentielles.

Recette :

- Versez dans le flacon 1 demi-litre de vinaigre d'alcool blanc,
- Une cuillère à soupe de glycérine,
- 30 gouttes d'huiles essentielles d'oranger doux ou de lavande, citron, pamplemousse, mandarine, eucalyptus, pin, menthe...

PRESENTATION DES AUTEURS

Cécile et Adrien Labro ont 35 ans, une magnifique petite fille et un adorable chien. Ils travaillent comme coach, thérapeutes et en boutique bio depuis plus de 10 ans.

Ils sont également formateurs et responsables d'une association qui propose de nombreuses conférences et ateliers sur différentes approches de médecines douces, sur la santé alimentaire et sur l'économie sociale et solidaire.

Ils sont passionnés par le jardinage et toutes les formes d'agriculture écologique ; designer en Permaculture, ils sont de fervents défenseurs de la nature.

Ils ont personnellement testé toutes les recettes qui vous sont présentées dans ce livre.

D'autres E-book sur d'autres thèmes sont actuellement en cours de rédaction.

Pour vous inscrire à leur newsletter et vous tenir informé des prochains articles et e-book.

Inscrivez-vous sur leur site internet : <http://reenchanterlemonde.fr/newsletter>

Vous pouvez également entrer en relation par mail : contact@reenchanterlemonde.fr

Découvrez leur boutique en ligne : <http://reenchanterlemonde.fr/boutique>

Tous droits réservés © 2016

RéenchAner Le monde

Réenchanter le monde